

RÁCSOS MÁKOS LEPÉNY

Tápérték információ /100 g /

| | |
|---------------|-----------------|
| Energia(kj) | 1 462 kJ |
| Energia(kcal) | 348 kcal |
| Zsír(g) | 14 g |
| Tel.zsírs(g) | 0 g |
| Szénhidrát(g) | 45 g |
| Cukrok(g) | 10 g |
| Fehérje(g) | 9 g |
| Só(g) | 1 g |

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

RÁCSOS TÚRÓS LEPÉNY

Tápérték információ /100 g /

| | |
|---------------|-----------------|
| Energia(kj) | 1 462 kJ |
| Energia(kcal) | 348 kcal |
| Zsír(g) | 14 g |
| Tel.zsírs(g) | 0 g |
| Szénhidrát(g) | 45 g |
| Cukrok(g) | 10 g |
| Fehérje(g) | 9 g |
| Só(g) | 1 g |

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

RÁCSOS MEGGYES LEPÉNY

Tápérték információ /100 g /

| | |
|---------------|-----------------|
| Energia(kj) | 1462 kJ |
| Energia(kcal) | 348 kcal |
| Zsír(g) | 14 g |
| Tel.zsírs(g) | 0 g |
| Szénhidrát(g) | 45 g |
| Cukrok(g) | 10 g |
| Fehérje(g) | 9 g |
| Só(g) | 1 g |

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

RÁCSOS ALMÁS LEPÉNY

Tápérték információ /100 g /

| | |
|---------------|-----------------|
| Energia(kj) | 1462 kj |
| Energia(kcal) | 348 kcal |
| Zsír(g) | 14 g |

| | |
|----------------|-------------|
| Tel.zsír(s)(g) | 0 g |
| Szénhidrát(g) | 45 g |
| Cukrok(g) | 10 g |
| Fehérje(g) | 9 g |
| Só(g) | 1 g |

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

KAKAÓS KUGLÓF /0,25 kg/

Kuglóf tészta, fehér és barna tészta formában kelesztve, és sütve.

Tápérték információ /100 g

| | |
|----------------|-----------------|
| Energia(kj) | 947 kJ |
| Energia(kcal) | 246 kcal |
| Zsír(g) | 2,6 g |
| Tel.zsír(s)(g) | 0,94 g |
| Szénhidrát(g) | 47,09 g |
| Cukrok(g) | 6,86 g |
| Fehérje(g) | 7,91 g |
| Só(g) | 0,6 g |

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

TÚRÓS KALÁCS

Hagyományos fonott kalács dúsított tésztából.

Tápérték információ /100 g

| | |
|---------------|-----------------|
| Energia(kj) | 1019 kJ |
| Energia(kcal) | 264 kcal |
| Zsír(g) | 3,6 g |
| Tel.zsírs(g) | 1,85 g |
| Szénhidrát(g) | 48,79 g |
| Cukrok(g) | 13,47 g |
| Fehérje(g) | 8,87 g |
| Só(g) | 0,54 g |

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

FONOTT KALÁCS /0,125 kg/

Hagyományos fonott kalács dúsított tésztából.

Tápérték információ /100 g

| | |
|---------------|-----------------|
| Energia(kj) | 1143 kJ |
| Energia(kcal) | 295 kcal |
| Zsír(g) | 6,16 g |
| Tel.zsírs(g) | 2,98 g |
| Szénhidrát(g) | 51,06 g |
| Cukrok(g) | 8,58 g |

KETCHUPPAL / 170 g /

Dúsított tészta virslivel, ketchuppal és mustárral ízesítve.

Tápérték információ /100 g

| | |
|---------------|-------------|
| Energia(kj) | 919 kj |
| Energia(kcal) | 219 kcal |
| Zsír(g) | 8,3 g (12%) |
| Tel.zsírs(g) | 3,5 g (17%) |
| Szénhidrát(g) | 25 g (10%) |
| Cukrok(g) | 2,2 g (2%) |
| Fehérje(g) | 11 g (21%) |
| Só(g) | 1,7 g (29%) |

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

LEKVÁROS BUKTA / 180 g /

Kelttészta, vegyesízzel töltve.

Tápérték információ /100 g

| | |
|---------------|-------------|
| Energia(kj) | 1 368 kj |
| Energia(kcal) | 323 kcal |
| Zsír(g) | 4,7 g (7%) |
| Tel.zsírs(g) | 2,5 g (12%) |
| Szénhidrát(g) | 64 g (25%) |
| Cukrok(g) | 31 g (34%) |

| | |
|------------|--------------------|
| Fehérje(g) | 5,9 g (12%) |
| Só(g) | 0,51 g (9%) |

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)