

# ÁFONYALEKVÁROS FÁNK 70 g

Áfonyalekvárral töltött fánk

## Tápérték információ /100 g /

Energia(kj)	<b>947 kj</b>
Energia(kcal)	<b>225 kcal</b>
Zsír(g)	<b>3,87 g</b>
Tel.zsírs(g)	<b>0,81 g</b>
Szénhidrát(g)	<b>40,27 g</b>
Cukrok(g)	<b>11,94 g</b>
Fehérje(g)	<b>1,35 g</b>
Só(g)	<b>0,74 g</b>

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

---

# MÁLNALEKVÁROS FÁNK

Fánk málna ízű lekvárral töltve.

## Tápérték információ /100 g /

Energia(kj)	<b>931 kj</b>
Energia(kcal)	<b>221 kcal</b>
Zsír(g)	<b>3,9 g</b>
Tel.zsírs(g)	<b>0,81 g</b>
Szénhidrát(g)	<b>39,04 g</b>
Cukrok(g)	<b>10,56 g</b>

Fehérje(g)	6,32 g
Só(g)	0,74 g

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

## **ALMÁS-FAHÉJAS FÁNK 70 g**

Almás-fahéjas ízzel töltött fánk, fahéjas cukorral szórva.

**Tápérték információ /100 g /**

Energia(kj)	979 kj
Energia(kcal)	232 kcal
Zsír(g)	3,87 g
Tel.zsírs(g)	0,81 g
Szénhidrát(g)	42,49 g
Cukrok(g)	14,12 g
Fehérje(g)	6,25 g
Só(g)	0,74 g

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

## **FEHÉRMÁZAS FÁNK, KONFETTIVAL**

# SZÓRVA

Fánk fehér csokival öntve és konfettivel szórva.

## Tápérték információ /100 g /

Energia(kj)	<b>1024 kj</b>
Energia(kcal)	<b>243 kcal</b>
Zsír(g)	<b>4,93 g</b>
Tel.zsírs(g)	<b>1,01 g</b>
Szénhidrát(g)	<b>40,63 g</b>
Cukrok(g)	<b>5,19 g</b>
Fehérje(g)	<b>8 g</b>
Só(g)	<b>0,93 g</b>

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

---

# VANÍLIA PUDINGOS FÁNK

Fánk vanília ízű pudinggal töltve.

## Tápérték információ /100 g /

Energia(kj)	<b>911 kj</b>
Energia(kcal)	<b>216 kcal</b>
Zsír(g)	<b>3,97 g</b>
Tel.zsírs(g)	<b>0,88 g</b>
Szénhidrát(g)	<b>37,73 g</b>
Cukrok(g)	<b>8,35 g</b>

Fehérje(g)	<b>6,54 g</b>
Só(g)	<b>0,79 g</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

## **SZILVALEKVÁROS FÁNK / 90 g/**

Fánk fahéjas szilva lekvárral töltve, felülete díszített.

**Tápérték információ /100 g /**

Energia(kj)	<b>1359 kj</b>
Energia(kcal)	<b>325 kcal</b>
Zsír(g)	<b>12,6 g</b>
Tel.zsírs(g)	<b>5,66 g</b>
Szénhidrát(g)	<b>45,39 g</b>
Cukrok(g)	<b>17,03 g</b>
Fehérje(g)	<b>6,38 g</b>
Só(g)	<b>0,74 g</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

# **SZAMÓCALEKVÁROS FÁNK / 90 g/**

Fánk kajszilekvárral töltve.

**Tápérték információ /100 g /**

Energia(kj)	<b>1230 kj</b>
Energia(kcal)	<b>293 kcal</b>
Zsír(g)	<b>10,91 g</b>
Tel.zsírs(g)	<b>4,44 g</b>
Szénhidrát(g)	<b>41,56 g</b>
Cukrok(g)	<b>13,23 g</b>
Fehérje(g)	<b>6,33 g</b>
Só(g)	<b>0,74 g</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

# **KAJSZILEKVÁROS FÁNK / 90 g/**

Fánk kajszilekvárral töltve.

**Tápérték információ /100 g /**

Energia(kj)	<b>1570 kj</b>
Energia(kcal)	<b>374 kcal</b>
Zsír(g)	<b>12,87 g</b>
Tel.zsírs(g)	<b>4,88 g</b>
Szénhidrát(g)	<b>55,71 g</b>

Cukrok(g)	<b>16,56 g</b>
Fehérje(g)	<b>8,61 g</b>
Só(g)	<b>1,02 g</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

## **FEHÉRMÁZAS FÁNK / 90 g/**

**Fánk fehérchokis bevonattal.**

**Tápérték információ /100 g /**

Energia(kj)	<b>1371 kj</b>
Energia(kcal)	<b>328 kcal</b>
Zsír(g)	<b>16,02 g</b>
Tel.zsírs(g)	<b>7,64 g</b>
Szénhidrát(g)	<b>38,63 g</b>
Cukrok(g)	<b>11,01 g</b>
Fehérje(g)	<b>6,4 g</b>
Só(g)	<b>0,74 g</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

# **CSOKIS FÁNK / 90 g /**

Fánk csoki ízű pudinggal töltve.

## **Tápérték információ /100 g /**

Energia(kj)	<b>1261 kj</b>
Energia(kcal)	<b>301 kcal</b>
Zsír(g)	<b>11,86 g</b>
Tel.zsírs(g)	<b>5,19 g</b>
Szénhidrát(g)	<b>41,34 g</b>
Cukrok(g)	<b>12,43 g</b>
Fehérje(g)	<b>6,43 g</b>
Só(g)	<b>0,79 g</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**