

# **BARNA KENYÉR BÚZAMALÁTA LISZTTEL SZÍNEZVE, ROZSLISZTTEL SZÓRVA 0,5 kg**

BL 80-as lisztből készült kenyér malátával színezve.

## **Tápérték információ /100 g**

Energia(kj)	1 160 kj
Energia(kcal)	274 kcal
Zsír(g)	1,3 g
Tel.zsír(g)	0 g
Szénhidrát(g)	56 g
Cukrok(g)	0 g
Fehérje(g)	8,2 g
Só(g)	1,7 g

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

---

# **MÁKOS POZSONYI KIFLI**

Hagyományos recept alapján, oltalom alatt álló termék.

## **Tápérték információ /100 g/**

Energia(kj)	2 975 kJ
Energia(kcal)	707 kcal
Zsír(g)	23 g (33%)

Tel.zsír(s(g))	<b>7,9 g (39%)</b>
Szénhidrát(g)	<b>107 g (41%)</b>
Cukrok(g)	<b>17 g (19%)</b>
Fehérje(g)	<b>16 g (32%)</b>
Só(g)	<b>2,2 g (36%)</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

## **DIÓS POZSONYI KIFLI**

**Hagyományos recept alapján, oltalom alatt álló termék.**

**Tápérték információ /100 g/**

Energia(kj)	<b>1 914 kJ</b>
Energia(kcal)	<b>457 kcal</b>
Zsír(g)	<b>23 g (33%)</b>
Tel.zsír(s(g))	<b>12 g (60%)</b>
Szénhidrát(g)	<b>54 g (21%)</b>
Cukrok(g)	<b>16 g (18%)</b>
Fehérje(g)	<b>7,2 g (14%)</b>
Só(g)	<b>0,28 g (5%)</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

# FATÖRZS (tálcsás 200 g)

Piskóta alap, kakaós vajkrémmel töltve.

## Tápérték információ /100 g/

Energia(kj)	1 989 kJ
Energia(kcal)	478 kcal
Zsír(g)	33 g (47%)
Tel.zsírs(g)	18 g (91%)
Szénhidrát(g)	39 g (15%)
Cukrok(g)	22 g (25%)
Fehérje(g)	6,3 g (13%)
Só(g)	1,6 g (27%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

---

# SÓS TEASÜTEMÉNY (200 g)

Sós omlós tészta, sajttal és köménnyel meghintve.

## Tápérték információ /100 g

Energia(kj)	2 772 kJ
Energia(kcal)	665 kcal
Zsír(g)	43 g (62%)

Tel.zsír(g)	<b>21 g (103%)</b>
Szénhidrát(g)	<b>55 g (21%)</b>
Cukrok(g)	<b>2,3 g (3%)</b>
Fehérje(g)	<b>13 g (25%)</b>
Só(g)	<b>2,6 g (43%)</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

## **SAJTOS MASNI (200 g)**

Vajas tészta, sajttal meghintve.

**Tápérték információ /100 g**

Energia(kj)	<b>2 380 kJ</b>
Energia(kcal)	<b>571 kcal</b>
Zsír(g)	<b>38 g (54%)</b>
Tel.zsír(g)	<b>20 g (100%)</b>
Szénhidrát(g)	<b>44 g (17%)</b>
Cukrok(g)	<b>0 g (0%)</b>
Fehérje(g)	<b>13 g (27%)</b>
Só(g)	<b>1,5 g (26%)</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

# SZILVÁS LEVÉL (1kg)

Levelesalap, szilvalekvárral töltve, porcukorban hempergetve.

## Tápérték információ /100 g/

Energia(kj)	1 428 kJ
Energia(kcal)	341 kcal
Zsír(g)	16 g (23%)
Tel.zsírs(g)	8,8 g (44%)
Szénhidrát(g)	45 g (17%)
Cukrok(g)	16 g (17%)
Fehérje(g)	3,6 g (7%)
Só(g)	0,70 g (12%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

---

# SZILVÁS HÓKIFLI (1kg)

Linzer tészta alap, szilvalekvárral töltve, porcukorban meghempergetve.

## Tápérték információ /100 g/

Energia(kj)	1 500 kJ
Energia(kcal)	357 kcal

Zsír(g)	<b>12 g (17%)</b>
Tel.zsírs(g)	<b>6,3 g (31%)</b>
Szénhidrát(g)	<b>58 g (22%)</b>
Cukrok(g)	<b>30 g (34%)</b>
Fehérje(g)	<b>3,8 g (8%)</b>
Só(g)	<b>0,12 g (2%)</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

## **HATLAPOS**

**Mézes lap, főzött kakaós pudinggal töltve, kókuszreszelékkel díszítve.**

**Tápérték információ /100 g/**

Energia(kj)	<b>1 571 kJ</b>
Energia(kcal)	<b>376 kcal</b>
Zsír(g)	<b>20 g (28%)</b>
Tel.zsírs(g)	<b>12 g (58%)</b>
Szénhidrát(g)	<b>44 g (17%)</b>
Cukrok(g)	<b>23 g (25%)</b>
Fehérje(g)	<b>5,5 g (11%)</b>
Só(g)	<b>0,14 g (2%)</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt**

számára (8400 kJ/2000 kcal)

---

## SAJTOS ROLÓ

Vajas tészta alap, főzött sajtkrém margarinnal töltve, reszelt sajttal díszítve.

### Tápérték információ /100 g/

Energia(kj)	1 694 kJ
Energia(kcal)	408 kcal
Zsír(g)	33 g (47%)
Tel.zsír(g)	17 g (87%)
Szénhidrát(g)	18 g (7%)
Cukrok(g)	1,9 g (2%)
Fehérje(g)	9,3 g (19%)
Só(g)	1,3 g (22%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)