

# BARNA KENYÉR BÚZAMALÁTA LISZTTEL SZÍNEZVE, ROZSLISZTTEL SZÓRVA / 0,5 kg /

BL 80-as lisztből készült kenyér malátával színezve.

## Tápérték információ /100 g

Energia(kj)	1 160 kj
Energia(kcal)	274 kcal
Zsír(g)	1,3 g (2%)
Tel.zsírs(g)	0 g (0%)
Szénhidrát(g)	56 g (21%)
Cukrok(g)	0 g (0%)
Fehérje(g)	8,2 g (16%)
Só(g)	1,7 g (28%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

---

## TÚRÓS ROLÁD

Piskóta alap, vajkrémes túrótöltelékkel töltve, bevonóba mártva.

## Tápérték információ /100 g/

Energia(kj)	1 652 kJ
-------------	----------

Energia(kcal)	<b>396 kcal</b>
Zsír(g)	<b>25 g (36%)</b>
Tel.zsírs(g)	<b>13 g (64%)</b>
Szénhidrát(g)	<b>37 g (14%)</b>
Cukrok(g)	<b>24 g (27%)</b>
Fehérje(g)	<b>5,0 g (10%)</b>
Só(g)	<b>0,25 g (4%)</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

## **KÓKUSZOS ROLÁD**

**Kakaós piskóta alap, kókusszal ízesített vajkrém töltelék, kókuszreszelékbe mártva, csokival fecskendezve.**

### **Tápérték információ /100 g/**

Energia(kj)	<b>1 474 kJ</b>
Energia(kcal)	<b>354 kcal</b>
Zsír(g)	<b>23 g (34%)</b>
Tel.zsírs(g)	<b>14 g (71%)</b>
Szénhidrát(g)	<b>31 g (12%)</b>
Cukrok(g)	<b>18 g (20%)</b>
Fehérje(g)	<b>4,9 g (10%)</b>
Só(g)	<b>0,33 g (5%)</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

## **MÁKOS POZSONYI KIFLI**

**Hagyományos recept alapján, oltalom alatt álló termék.**

**Tápérték információ /100 g/**

Energia(kj)	<b>2 975 kJ</b>
Energia(kcal)	<b>707 kcal</b>
Zsír(g)	<b>23 g (33%)</b>
Tel.zsírs(g)	<b>7,9 g (39%)</b>
Szénhidrát(g)	<b>107 g (41%)</b>
Cukrok(g)	<b>17 g (19%)</b>
Fehérje(g)	<b>16 g (32%)</b>
Só(g)	<b>2,2 g (36%)</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

# DIÓS POZSONYI KIFLI

Hagyományos recept alapján, oltalom alatt álló termék.

## Tápérték információ /100 g/

Energia(kj)	1 914 kJ
Energia(kcal)	457 kcal
Zsír(g)	23 g (33%)
Tel.zsírs(g)	12 g (60%)
Szénhidrát(g)	54 g (21%)
Cukrok(g)	16 g (18%)
Fehérje(g)	7,2 g (14%)
Só(g)	0,28 g (5%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

---

# FATÖRZS (tálcsás 200 g)

Piskóta alap, kakaós vajkrémmel töltve.

## Tápérték információ /100 g/

Energia(kj)	1 989 kJ
Energia(kcal)	478 kcal
Zsír(g)	33 g (47%)
Tel.zsírs(g)	18 g (91%)
Szénhidrát(g)	39 g (15%)

Cukrok(g)	<b>22 g (25%)</b>
Fehérje(g)	<b>6,3 g (13%)</b>
Só(g)	<b>1,6 g (27%)</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

## **ZSERBÓ SZELET (200 g)**

**Gyúrt élesztős tészta, sárgabarack ízzel elkenve, dejjóval-dióval ízesítve, étbevonóval bevonva.**

### **Tápérték információ /100 g/**

Energia(kj)	<b>1 636 kJ</b>
Energia(kcal)	<b>390 kcal</b>
Zsír(g)	<b>17 g (24%)</b>
Tel.zsírs(g)	<b>8,9 g (44%)</b>
Szénhidrát(g)	<b>53 g (20%)</b>
Cukrok(g)	<b>31 g (34%)</b>
Fehérje(g)	<b>5,6 g (11%)</b>
Só(g)	<b>0,18 g (3%)</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

# SÓS TEASÜTEMÉNY (200 g)

Sós omlós tészta, sajttal és köménnyel meghintve.

## Tápérték információ /100 g

Energia(kj)	2 772 kJ
Energia(kcal)	665 kcal
Zsír(g)	43 g (62%)
Tel.zsírs(g)	21 g (103%)
Szénhidrát(g)	55 g (21%)
Cukrok(g)	2,3 g (3%)
Fehérje(g)	13 g (25%)
Só(g)	2,6 g (43%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

---

# SAJTOS MASNI (200 g)

Vajas tészta, sajttal meghintve.

## Tápérték információ /100 g

Energia(kj)	2 380 kJ
Energia(kcal)	571 kcal
Zsír(g)	38 g (54%)

Tel.zsír(g)	<b>20 g (100%)</b>
Szénhidrát(g)	<b>44 g (17%)</b>
Cukrok(g)	<b>0 g (0%)</b>
Fehérje(g)	<b>13 g (27%)</b>
Só(g)	<b>1,5 g (26%)</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**

---

## **KÓKUSZ TEKERCSEK (tálcsás 200 g)**

**Piskóta alap, kókusz krémmel töltve, és kókuszreszelékkel meghintve.**

### **Tápérték információ /100 g/**

Energia(kj)	<b>1 919 kJ</b>
Energia(kcal)	<b>461 kcal</b>
Zsír(g)	<b>31 g (45%)</b>
Tel.zsír(g)	<b>20 g (100%)</b>
Szénhidrát(g)	<b>39 g (15%)</b>
Cukrok(g)	<b>28 g (31%)</b>
Fehérje(g)	<b>5,2 g (10%)</b>
Só(g)	<b>0,33 g (5%)</b>

**Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)**